

Принято
на заседании
педагогического совета
МБОУ «Инженерный лицей № 83
имени Пинского М.С. УГНТУ»
го город Уфа РБ
Протокол № 1 от 31.08 2020г.

Утверждено
Директор МБОУ
Инженерный лицей № 83
имени Пинского М.С. УГНТУ»
го город Уфа РБ
А.П. Цыбина
Приказ № 288 от 31.08 2020г.



Согласовано
Управляющий совет
МБОУ «Инженерный лицей № 83
имени Пинского М.С. УГНТУ»
го г. Уфа
Протокол № 7 от 28.08 2020г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Инженерный лицей № 83 имени Героя Советского Союза Пинского Матвея Савельевича Уфимского государственного нефтяного технического Университета» городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее – Лицей) разработан в соответствии с Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, Указом Главы Республики Башкортостан от 18 марта 2020 года № УГ-111 «О введении режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» (с актуальными изменениями); СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03"; СП 3.1.2.3116-13 «Профилактика внебольничных пневмоний»; СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций»; СП 3.1/3.2.3146-13 «Общие требования по профилактике инфекционных и паразитарных болезней»; СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19); СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»; методическими рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 12.05.2020 г. № 02/9060-2020-24 «О направлении рекомендаций по организации работы образовательных организаций в условиях распространения COVID-19»; письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства просвещения Российской Федерации от 7 февраля 2020г. № 02/1814-2020-23/СК-32/03 «О направлении информационных материалов»; письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства просвещения Российской Федерации от 13 февраля 2020г. № 02/2120-2020-32 «О рекомендациях по проведению уборки и дезинфекции автотранспорта», письмом Федеральной

службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства просвещения Российской Федерации от 12 августа 2020г. «Об организации работы общеобразовательных организаций»; письмом Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан от 13 августа 2020г. № 02-00-07/исх-8542-2020 «О противоэпидемических мероприятиях в очаге COVID-19, внебольничной пневмонии в образовательных организациях»; письмом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» от 11 августа 2020 № 02-20-02/11-2511-2020 «О предоставлении информационных материалов», Методические рекомендации об организации работы общеобразовательных учреждений Республики Башкортостан в 2020–2021 учебном году (Приложение 1 к письму Министерства образования и науки Республики Башкортостан от 17.08.2020 № 4-10603), Уставом Лицея.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Лицее строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

II. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Продолжительность учебного года в 5-8,10 классах 35 недель, в 9, 11-х классах – 34 недели.

2. Учебный год на уровне основного общего образования делится на четыре четверти, на уровне среднего общего образования – на два полугодия.

3. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – 92 дня. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность каникул в течение учебного года:

I четверть – 26.10.2020г. – 04.11.2020 г. - 5-11 классы;

II четверть - 31.12.2020 г. - 13.01 2020 г. – 5-11 классы;

III четверть- 29.03.2021 г. - 04.04.2021 г. - 5-11 классы.

4. Продолжительность учебной недели – 5 дней. 6 день – для проведения внеурочных занятий, тематических суббот.

5. Учебные занятия начинаются с 8 часов 50 минут. Время продолжительности одного занятия – 35 мин. Продолжительность перемены – от 10 до 20 мин. Возможно проведение 0 урока с 8 часов 00 минут. Общая продолжительность занятий в неделю:

– 5 классов – 29 академических часа;

– 6 классов – 30 академических часа;

– 7 классов – 32 академических часа;

– 8–9 классов – 33 академических часа;

– 10–11 классов – 34 академических часа.

Начало занятий для 5, 6, 9, 11 классов в 8.50 ч., для 7, 8, 10 классов в 10.20ч. **пропуск учащихся в лицей с 8.00 часов – 5, 6, 9, 11 классы:**

5, 6 классы – через центральный вход

9 классы левое крыло (запасный выход),

11 классы правое крыло (запасный выход),

с 9.30 часов – 7, 8, 10 классы:

7 классы – через центральный вход

8 классы левое крыло (запасный выход),

10 классы правое крыло (запасный выход),

6. Лицей применяет «плавающее» расписание уроков и перемен с целью минимизации контактов детей, в том числе во время проведения термометрии, приема пищи в столовой. Понятие «сменность» в организации учебного процесса не применяется.

7. Учебный процесс организуется с применением классно-кабинетной системы (отдельное помещение закрепляется за каждым классом). Исключение составляют уроки в специализированных кабинетах для проведения занятий с разными группами учащихся (кабинеты информатики, физики, химии (практической части), технологии, физкультуры):

5А	19 каб.	7 А	27 каб.
5Б	14 каб.	7 Б	28 каб.
5В	17 каб.	7 В	29 каб.
6А	18 каб.	7Г	5 каб.
6Б	16 каб.	8А	20 каб.
6В	21 каб.	8Б	22 каб.
9А	Актальный зал	8В	15 каб.
9Б	37 каб.	10А	30 каб.
9В	32 каб.	10Б	31 каб.
11А	3 каб.	10В	2 каб.
11Б	7 каб.	10Г	11 каб.
11Г	1 каб.		

8. В классных кабинетах нанести поперечную разметку (маркировочная желтая линия), отделяющую «зону у доски», на расстоянии не менее 1, 5 метра от места расположения стола учителя до первого ряда ученических парт (по СанПиН 2.4.2.2821-10 расстояние от классной доски до первого ряда столов в кабинетах составляет не менее 3 метров).

Учитель во время проведения учебных занятий не должен выходить из «зоны у доски», а обучающиеся не должны пересекать ее.

Работа обучающихся у доски на период 1 четверти (триместра) исключается.

Близкий контакт учителя с обучающимся допускается при проведении занятий в 5-х классах, в классах для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, на уроках ИЗО, технологии, практических занятиях по физике и химии.

При проведении уроков иностранного, родного, башкирского языков (в случае деления классов на подгруппы) занятия для 1 группы проводятся в кабинетах, закрепленных за классом, занятия 2 группы обучающихся проводятся в специализированных кабинетах, которые должны использоваться только для проведения указанных уроков с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия.

При проведении уроков по предметам «информатика», «физика», «химия» изучение теоретической части материала проводится в кабинетах, закрепленных за классом, практические и лабораторные работы, требующие специальных условий, учебных материалов и оборудования, проводятся в специализированных кабинетах с обязательной санитарной обработкой после проведения каждого занятия.

9. Занятия по программам дополнительного образования организуются либо до основных занятий обучающихся (нулевой урок), либо после уроков. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой. Для проведения занятий и курсов внеурочной деятельности используются возможности дистанционного формата обучения, а также

организовывается их проведение в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Тематические субботы также проводятся в дистанционном формате.

10. Расписание звонков:

5, 6, 9, 11 классы		7, 8, 10 классы	перемена
1 урок	08.50 – 9.25	–	10 мин
2 урок	09.35 – 10.10	–	10 мин
3 урок	10.20 – 10.55	10.20 – 10.55	20 мин
4 урок	11.15 – 11.50	11.15 – 11.50	20 мин
5 урок	12.10 – 12.45	12.10 – 12.45	20 мин
6 урок	13.05 – 13.40	13.05 – 13.40	20 мин
7 урок	14.00 – 14.35	14.00 – 14.35	10 мин
8 урок	14.45 – 15.20	14.45 – 15.20	10 мин
9 урок	15.30 – 16.05	15.30 – 16.05	

11. Организацию питания обучающихся осуществлять по расписанию для каждой макро-группы обучающихся в целях минимизации контактов обучающихся во время приема пищи в столовой. Усилить контроль за организацией питьевого режима, обратив особое внимание на обеспеченность одноразовой посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов. Рекомендовать обучающимся использовать воду, расфасованную в емкости. Использование стационарных питьевых фонтанчиков исключается.

Режим питания:

после 2 урока: 6А, 6Б, 6В

после 3 урока: 5А, 5Б, 5В

после 4 урока: 9 и 11 классы

после 5 урока: 7А, 7Б, 7В, 7Г

после 6 урока: 10-е классы

12. Предусмотреть сокращение количества занятий, проводимых в спортивном зале. При благоприятных погодных условиях необходимо максимально использовать открытые спортивные площадки для занятий физической культурой.

С целью обеспечения оптимального уровня двигательной активности обучающихся предусмотреть на уроках проведение обязательных физкультминуток.

13. Обеспечить проведение ежедневных «усиленных утренних фильтров» обучающихся и работников – термометрии с помощью бесконтактных термометров и опроса на наличие признаков инфекционных заболеваний при входе в здание школы с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

В случае наличия у обучающихся (работников) признаков инфекционных заболеваний обеспечить информирование родителей (законных представителей) обучающихся и изоляцию указанных лиц до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.